



えこらぼ通信



環境学習講座

1

10/23(土) 10:00~ ソーラーLED ランプを作ろう



牛乳パックで太陽エネルギーのソーラーLEDランプを作ろう！

- 申込期限 10/8(金)
- 当選者への連絡 10/13(水)まで

3

11/20(土) 10:00~ スノードームを作ろう



瓶の中で雪が降るスノードーム、オリジナルのものを作ってみませんか。

- 申込期限 11/5(金)
- 当選者への連絡 11/10(水)まで

2

11/12(金) 18:00~ えこらぼで星空教室

月と惑星たちを望遠鏡で見よう！
《雨天時は室内で天文教室》



- 申込期限 10/28(木)
- 当選者への連絡 11/2(火)まで



※初参加の方が優先です。
(ただし、これまで悪天候で星を見ることができなかった方は、申込可能です。)

4

12/11(土) 10:00~ 貝殻工作とピカピカ サザエを作ろう



貝殻や漂着物などのお話を聞いた後、サザエを磨いたり、貝殻工作を楽しもう！



- 申込期限 11/26(金)
- 当選者への連絡 12/1(水)まで

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター

対象 ①③④小学生以上(3年生以下は保護者同伴)、②小学生以下は親子参加

定員 ①③④各16人、②10組

※定員を超えた場合は抽選し、当選者のみに期日までに連絡します

申込方法 電話か電子申請 (https://s-kantan.jp/city-fujimino-saitama-u/offer/offerList_initDisplay.actionか右記QRコード) で申し込む

申込先 環境課 ☎049-262-9022
(8:30~17:15、土日・祝日以外)



【新型コロナウイルス感染症対策にご協力を】

講座にご参加の方は入口でアルコール消毒・検温、マスク着用をお願いします。
また、体温が37.5度以上もしくは平熱と比較し1度以上超えている方は参加できませんので、事前の体温測定にご協力ください。
※現在、送迎バスは運行していません。





みんなにもできるよ！

フードロスをなくそう

こんなに捨てられて
いるなんて…



「フードロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では年間約**600万トン**ものごみとなって捨てられてしまっています。
みんなが食べている給食も残念ながら約20パーセントが食べ残され、捨てられています…なるべく全部おいしく食べきるようにしましょう！

.....600万トンってどのくらい？.....

●毎日1人ごはん1杯（130グラム）分



× 日本人人口 × 365日

●毎日10トントラック 1,644台分



× 1,644台 × 365日

毎月
チャレンジ!!

いちごーさんまる

1530運動

1530運動とは、ごみの少ないまち県内1位を目指して、市民や会社、ふじみ野市がみんな協力して取り組む活動のことです。

15日 エコクッキングデー

旬の食材の使用、地産地消、食材の使い切り、3R、省エネ、水を汚さないなどの工夫をして調理しましょう。



30日 冷蔵庫クリーンアップデー

冷蔵庫の中の賞味期限の近いもの、傷みやすいものを積極的に使用し、冷蔵庫を空にしましょう。



ふじみんクイズ

賞味期限と消費期限の違いって何だろう？



※答えは裏面にあるよ！

お家の人と作ってみよう！

【リメイク】簡単かぼちゃスープ

残ってしまいがちなかぼちゃの煮物が、簡単にスープに変身！冷たくても温めてもGOOD★



材料（2人分）

- ・かぼちゃの煮物 80g
- ・牛乳 80cc
- ・水 80cc
- ・コーン 3g
- ・塩・こしょう 適宜

★作り方★

- 1 かぼちゃの煮物、牛乳、水、お好みで塩・こしょうをミキサーに入れ、かける。
- 2 コーンを上のにのせて完成！

※野菜の煮物は早めに食べ切りましょう。

考案者：広島文教女子大学の学生（広島市）

料理レシピサービス クックパッド「消費者庁のキッチン」（右記QRコード）では、この他にもたくさんのフードロスを減らすためのレシピが満載です。ぜひご活用ください！



10月・11月

埼玉県下一斉フードドライブキャンペーン

★フードドライブ受付中★



●フードドライブってなに？

家にあるあまった食料品を必要としている人に寄付する活動です。

●どんなものが寄付できるの？

- ・賞味期限が書いてあり、2ヶ月以上あるもの
 - ・常温で保存でき、封を開けてないもの
- 例えば…



お米、乾麺、カップ麺、缶詰、レトルト食品、調味料、日用品（未使用の洗剤・タオル等）

●集められたものはどこに行くの？

ふくし総合相談センター等を通じて、生活に困っている人や子ども食堂に提供しています。

●どこに持っていけばいいの？

- ・市役所環境課窓口（Tel049-262-9022）
- ・ふくし総合相談センター
よりそい（Tel049-262-8130）
にじいろ（Tel049-265-6300）
- ・社会福祉協議会大井支所
（Tel049-264-7212）

